

Meer informatie:

Meer informatie is te vinden op onze Facebookpagina:
<https://www.facebook.com/gezinenkanker>

Of neem contact op met drs. Dineke Verkaik
via: d.verkaik@uu.nl

In je mail kun je vragen om meer informatie en/of om persoonlijk teruggebeld te worden.

Je kunt je ook direct opgeven voor deelname aan het vragenlijstonderzoek.

Meedoen?

De data van de themabijeenkomsten worden bekend gemaakt via
<https://www.facebook.com/gezinenkanker>
en de website van


Psychologische (na)zorg bij kanker <https://www.ingeborgdouwescentrum.nl>

Je kunt je opgeven voor het invullen van de vragenlijsten in het gezin
via: d.verkaik@uu.nl.



Universiteit Utrecht



Onderzoek:

“Als moeder of vader kanker heeft,
wat betekent dat voor het gezin?”

Prof. Dr. Paul Boelen
Drs. Dineke Verkaik

Ondersteund door:

Pink Ribbon 


Psychologische (na)zorg bij kanker <https://www.ingeborgdouwescentrum.nl>

Doel

Bij de Universiteit Utrecht is een project in ontwikkeling voor het ondersteunen van ouders met kanker en hun gezinnen om met de ziekte om te gaan. Er zijn allerlei boeken en brochures beschikbaar voor mensen met kanker en voor kinderen waarvan de ouder kanker heeft. Helaas is er nog weinig aandacht voor de behoeften binnen gezinnen aan ondersteuning en informatie. Het doel van het onderzoek is om een toegankelijke zelfhulpmethode te ontwikkelen voor gezinnen. We denken aan een (digitaal beschikbaar) boek, met informatie en handvatten voor communicatie over de ziekte binnen het gezin en om alle gezinsleden te helpen zich voor te bereiden op wat komen gaat.

Het is voor ons van het grootste belang om een boekje te ontwikkelen dat aansluit bij de vragen en behoeften van de mensen waarvoor het geschreven wordt. Daarom willen wij graag met gezinnen in contact komen. Ook willen wij al een vorm van ondersteuning bieden aan de mensen die meewerken aan het onderzoek.

Wat vragen wij?

1. Gezinnen met kinderen tussen 8 en 18 jaar die vragenboekjes willen invullen.

Het invullen gebeurt bij u thuis, op een tijdstip dat het alle gezinsleden uitkomt. Er komt een onderzoeksmedewerker bij u langs om ondersteuning te bieden bij het invullen. Na 6 maanden kan hetzelfde vragenboekje opnieuw worden ingevuld om te kijken of er iets veranderd is.

2. Ouders met kinderen tussen 0 en 18 jaar die willen deelnemen aan themabijeenkomsten over opvoeden.

Bij Centrum Cabane in Utrecht en het Toon Hermanshuis in Amersfoort worden drie bijeenkomsten per jaar georganiseerd

over thema's die met opvoeden te maken hebben. Voorbeelden van thema's zijn: communicatie in het gezin, omgaan met emoties, kinderen opvoeden in een stressvolle situatie etc. Ook willen we graag themabijeenkomsten voor kinderen organiseren.

Wat bieden wij?

1. Persoonlijk contact.

Als u zich opgeeft voor het invullen van de vragenboekjes wordt eerst telefonisch contact opgenomen om informatie te geven over de werkwijze. De vragenboekjes die worden ingevuld gaan over onderwerpen als: het beoordelen van de kwaliteit van leven, het gezinsfunctioneren, communicatie, omgaan met emoties, ervaren van stress en angst en negatieve gedachten. Na het invullen van de vragenboekjes worden deze uitgewerkt door ons en nemen wij contact met u op over opvallende uitkomsten. U krijgt dus direct te horen of er redenen tot zorg zijn over een van de gezinsleden. Wij denken met u mee over een passende vorm van ondersteuning die aansluit bij de geconstateerde behoefte. Na een half jaar kan ook gekeken worden of er veranderingen zijn in de manier waarop de gezinsleden de situatie beleven.

2. Uitwisselen van ervaringen met mensen in dezelfde situatie.

Met andere ouders praten over wat zij meemaken en hoe zij daarmee omgaan kan herkenning geven en helpend zijn. Tijdens de themabijeenkomsten staat het delen van wat goed gaat in het gezin centraal.

Alle deelnemers krijgen na afronding van het onderzoek een gratis exemplaar van het ontwikkelde boek.