

“Heeft u kinderen?”

Dé vraag die zorgverleners vaak vergeten te stellen aan een patiënt met kanker.

“Heeft u kinderen?": stel die vraag!

Elke ouder met kanker denkt na het horen van de diagnose direct aan de kinderen. Hoe moet het nu met hen? Hoe vertel ik het? Hoe steun ik ze? Al die vragen en gedachtes over de kinderen zijn een bron van onzekerheid en stress. Precies wat je wilt voorkomen. Ga daarom het gesprek met hen aan over de kinderen. Patiënten voelen zich daardoor geholpen en gesteund. Dat helpt hen ook de ziekte en de behandelingen beter aan te kunnen.

Leidraad voor zorgverleners

Vragen

1. Vraag de patiënt: **“Heeft u kinderen?”**
2. Vraag door: **“Heeft u hulp nodig om het de kinderen te vertellen? Of hulp om ze goed te begeleiden?”**

Vertellen

Vertel de patiënt welke opties er zijn:

1. Goede praktische adviezen en informatie zijn online te vinden. Het betrouwbare startpunt is: kanker.nl/gezin
2. De patiënt kan op deze site (kanker.nl) ook online vragen stellen. Kinderpsychologen die op dit terrein specialist zijn, geven antwoord.
3. Wil de patiënt persoonlijke hulp, dan zijn er gespecialiseerde psycho-oncologische centra, waar u de patiënt naar kunt doorverwijzen. Op de verwijsgids van kanker.nl zijn deze te vinden.

Voor de regio Amsterdam kan direct worden doorverwezen naar het Ingeborg Douwes Centrum. Wij bieden:

- een telefonisch spreekuur. Ouders (en ook professionals) kunnen hier terecht voor overleg of vragen. We geven patiënten laagdrempelig advies, informeren over bestaand voorlichtingsmateriaal en andere hulpbronnen en/of wijzen hen op:
- themabijeenkomsten voor ouders, partners en familie. In deze bijeenkomsten helpen onze experts hen om te gaan met de situatie en hoe ze kinderen kunnen ondersteunen;
- individuele behandelingen en groepsbehandelingen.

Alle informatie is te vinden op de website of men kan per e-mail of telefonisch contact met ons opnemen: ingeborgdouwescentrum@olvg.nl / 020 - 480 75 80.

Vuistregels voor ouders

Dit zijn de vuistregels die wij ouders geven als het gaat om de kinderen. Ze kunnen voor jou als zorgverlener (medisch specialist of verpleegkundige) handig zijn in het gesprek met de patiënt.

- **Wees eerlijk**
Vertel eerlijk over de diagnose en wat de gevolgen ervan zijn. Voor jou en voor je kind. Maak het concreet en passend bij de leeftijd.
- **Geef ruimte aan emoties**
Emoties, zoals verdriet en angst, passen bij wat jullie als gezin doormaken. Alle emoties mogen er zijn.
- **Laat je kind weten dat het altijd bij je terecht kan**
Het is voor kinderen goed dat ze zeker weten dat ze altijd met hun vragen, zorgen en emoties bij je kunnen komen. Erover kunnen praten helpt ze.
- **Houd vast aan regelmaat**
Door de ziekte en behandeling verandert veel. Juist nu geven regelmaat, structuur en de normale opvoedregels een kind houvast.
- **Vertrouw op jezelf**
Je krijgt vaak van allerlei kanten verschillende adviezen. Blijf op jezelf vertrouwen. Jij weet het beste wat je kind aankan en nodig heeft.

Het Ingeborg Douwes Centrum verleent zorg aan mensen met kanker, hun partner, familie, kinderen en nabestaanden. Dit doen we in de vorm van individuele en groepsbehandelingen en themabijeenkomsten. Het centrum is vernoemd naar Ingeborg Douwes. Haar doel als kankerpatiënt was om psychosociale zorg vanzelfsprekend en toegankelijk te maken voor iedereen die met kanker te maken krijgt. Dat is, naast het bieden van de best mogelijke hulp, ook ons doel.

IJsbaanpad 9-11
1076 CV Amsterdam
Telefoon: 020 - 480 75 80
ingeborgdouwescentrum.nl



**Ingeborg Douwes
Centrum**

Psychologische (na)zorg bij kanker