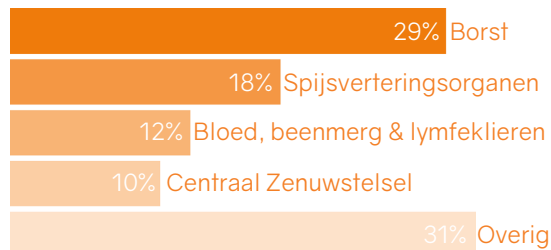


FACTSHEET IDC 2018



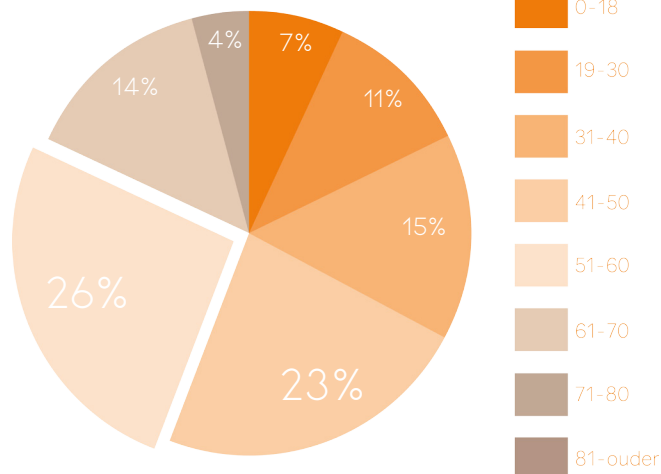
Het Ingeborg Douwes Centrum begeleidt mensen die, op welke manier dan ook, met kanker geconfronteerd zijn (geweest)

SOORTEN KANKER



715 cliënten in behandeling, waarvan 46% in de palliatieve fase

LEEFTIJD



60% PATIËNT



40% NAASTEN



72% VROUW



28% MAN



93% VOLWASSEN



7% KIND

DE ZIEKENHUIZEN

Onze cliënten zijn medisch in behandeling bij:



23%



21%

VUmc



15%



14%



7%

Overig

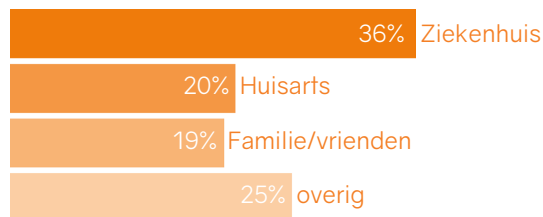


20%

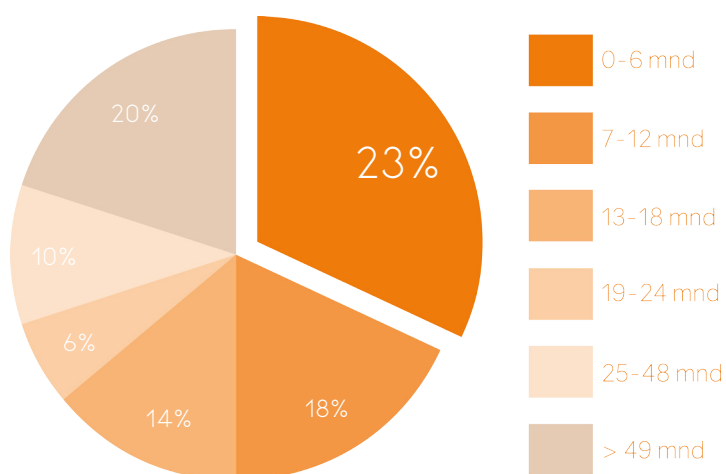
EXPERTISECENTRUM

- Kanker in het gezin**
Voorlichtingsmateriaal geschreven over kanker in het gezin, in samenwerking met kanker.nl.
Reeks themabijeenkomsten 'Kanker in het gezin' georganiseerd
- Zingeving**
Ons behandelprotocol Zingevinggerichte psychotherapie voor mensen met kanker is uitgekozen als best practice interventie door het KWF
Diverse psychologen opgeleid in de Zingevinggerichte psychotherapie
- Zelfzorg**
Diverse verpleegkundigen getraind in de cursus
Diverse workshops op congressen gegeven
- Aanpassingsstoornis**
Deelname Landelijke Pilot Aanpassingsstoornis om psychologische zorg bij kanker meer toegankelijkheid te maken
- CALM**
De psychologen van het IDC zijn getraind in de interventie ihkv een implementatie studie in samenwerking met het AVL en UMCG
- Psycho oncologie netwerk Amsterdam**
3 bijeenkomsten georganiseerd ihkv deskundigheidsbevordering en elkaar kennen
- Onderwijs algemeen**
Diverse lessen verzorgd voor verpleegkundigen (in opleiding tot oncologie verpleegkundige)

VERWIJZERS



TIJD TUSSEN DIAGNOSE EN AANMELDING



GROEPS-BEHANDELINGEN

- **Kanker hoe nu verder**
Verder met de diagnose
- **Persoonlijke zingeving na kanker**
Op zoek naar bronnen van zingeving
- **Als geen genezende behandeling meer mogelijk is**
Omgaan met zingeving
- **Partners apart**
Voor mensen van wie de partner kanker heeft (gehad)
- **Jong volwassenen waarvan ouder kanker heeft**
- **Afscheid, en dan?**
Groep voor nabestaande
- **Mindfulnessstraining**
Stressreductie door aandachtstraining
- **Reeks themabijeenkomst Kanker in het gezin**
Voor gezinnen met thuiswonende kinderen



WELKE HULPVRAGEN ZIEN WE?

Tijdens diagnose en medische behandeling:

- Acute stress problematiek
- Volhouden van de behandeling als systeem
- Balans tussen wanhoop en hoop

Na de medische behandeling:

- Verwerkingsproblematiek
- Heroriëntatie en zingeving
- Vertrouwen en aanvaarden
- Kanker in het gezin

Palliatieve fase:

- Zingeving en acceptatie
- Langdurige palliatieve fase
- Afscheid
- Rouw



ONZE CLIËNTEN WAARDEREN ONS MET EEN 8.5

// Onze **MISSIE** is om psychologische (na)zorg te bieden aan mensen met kanker en hun naasten bij het omgaan met hun ziekte en de gevolgen van de medische behandeling. De behandeling is afgestemd op de individuele wensen en behoeften en wordt gegeven ongeacht de aard en de ernst van de ziekte, de fase van de medische behandeling en het bestaande perspectief. Ook na afsluiting van het medische traject kan ondersteunende zorg zinvol zijn. Belangrijkste thema's: verwerking (angst, depressieve gevoelens), acceptatie en zingevingsvraagstukken. //



Eline Aukema, Hoofd IDC // 'Wij bieden zorg op maat voor patiënt, partner en kinderen'



Vincent Willemsen, psycholoog // 'Samen werken aan herstel van evenwicht en veerkracht'