

Wat bieden wij?

Het Ingeborg Douwes Centrum biedt psychologische (na)zorg aan mensen met kanker en hun naasten bij het omgaan met de gevolgen van hun ziekte en de medische behandeling daarvan. Behandeling vindt individueel, met partner/gezin of in groepsverband plaats. De individuele behandeling kan bestaan uit face-to-facecontact, e-health of een combinatie daarvan.

De behandeling is afgestemd op de individuele wensen en behoeften en wordt gegeven ongeacht de aard en de ernst van de ziekte, de fase van de medische behandeling en het bestaande perspectief.

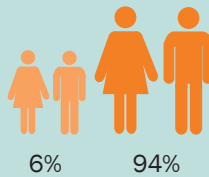
Wie zijn onze cliënten?

In 2016 waren **582** cliënten in behandeling, waarvan 52% curatief en 48% palliatief.

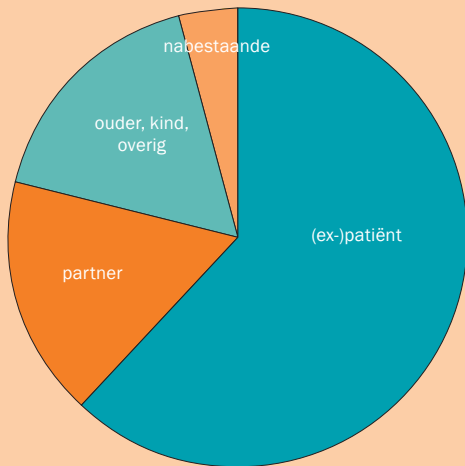
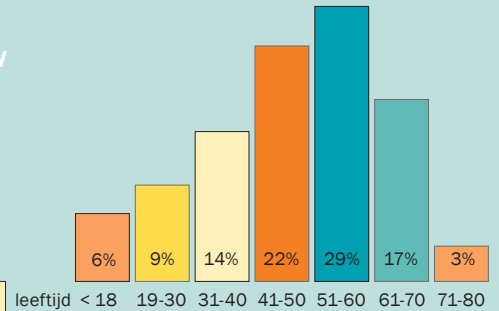
Geslacht



Leeftijdsoopbouw



Gemiddeld 51 jaar



Patiënt, naaste en nabestaande

Het merendeel van de behandelde cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld, alsmede mensen die een dierbare aan kanker hebben verloren.

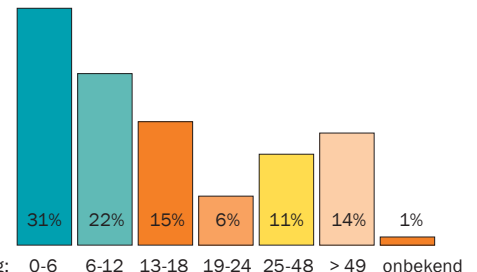
- Patiënt of ex-patiënt (67%)
- Partner (17%)
- Overige naaste (ouder, kind) (14%)
- Nabestaande (2%)

1 op de 5 cliënten is samen met een naaste in behandeling (partner, ouder of kind).



Tijd tussen diagnose en aanmelding

Bijna een derde van de cliënten (31%) meldt zich aan in de acute fase (binnen een half jaar na de diagnose). De meeste mensen die zich aanmelden, zoeken psychologische begeleiding in de chronische fase (69%).



Behandelthema's

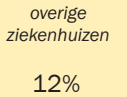
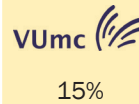
Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
- Somberheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
- Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
- Omgaan met eindigheid
- Existentiële vragen
- Vermoeidheid

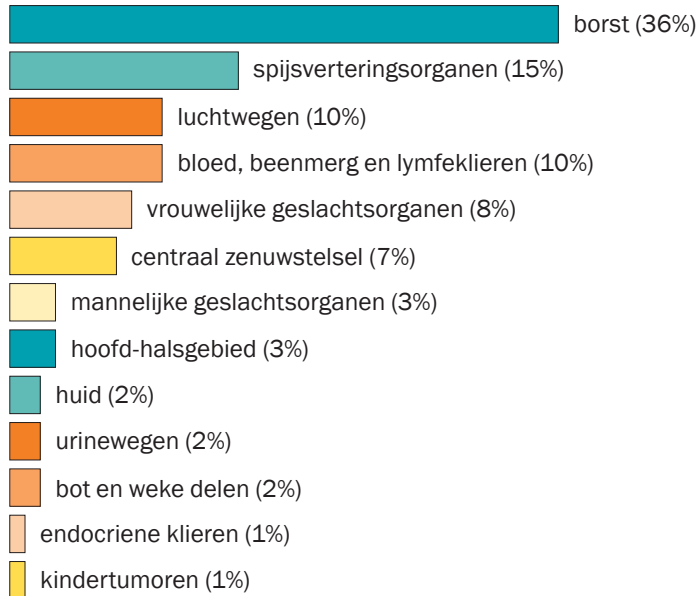


Behandelende ziekenhuizen

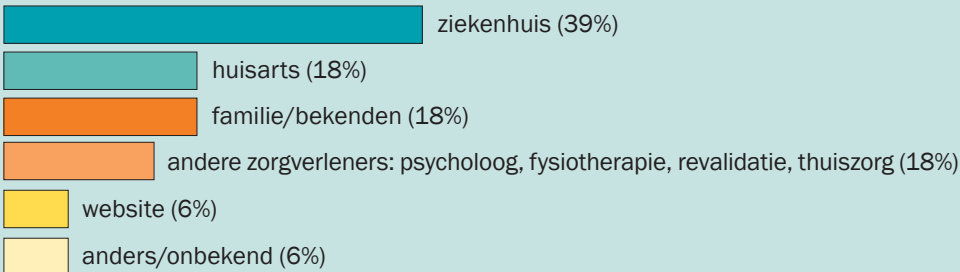
De cliënten die zich in 2016 aanmeldden, zijn behandeld in de volgende ziekenhuizen:



Vormen van kanker



Wie attendeert cliënten op het Ingeborg Douwes Centrum?



Ontwikkelingen in 2016

- Collega Nadia van der Spek is aan de Vrije Universiteit gepromoveerd op het onderwerp zingevingsgerichte groepstherapie voor mensen met kanker. Deze therapie is bewezen effectief en verlaagt de medische zorgkosten van de B.V. Nederland. In 2017 wordt deze therapie landelijk geïmplementeerd.
- In samenwerking met de Universiteit Utrecht zijn drie themabijeenkomsten 'Kanker in het gezin' georganiseerd. Deze worden in 2017 opnieuw aangeboden.
- De positie van het Ingeborg Douwes Centrum in de zorgketen is verstevigd.
- Het Ingeborg Douwes Centrum neemt deel aan de landelijke lobby voor terugkeer van de behandeling van aanpassingsstoornissen in de basisverzekering.

Overige cijfers

- Het Ingeborg Douwes Centrum biedt mogelijkheid tot huisbezoek. In 2016 zijn 25 cliënten thuis bezocht.
- In 2016 waren 12 oncologiepsychologen bij het Ingeborg Douwes Centrum werkzaam, waarvan 3 gespecialiseerd zijn in de behandeling van kinderen.



Waardering

8.3

De door het Ingeborg Douwes Centrum geboden zorg wordt uitvoerig geëvalueerd. De cliënten waardeerden deze zorg in 2016 met het rapportcijfer 8.3. Zij gaven aan dat ze beter kunnen omgaan met emoties, de situatie beter kunnen accepteren, minder stress en spanning ervaren, weer kunnen genieten, meer zelfinzicht hebben en bewuster leven. De tevredenheid is ook gebaseerd op therapeutische kernwaarden als respectvolle omgang, deskundigheid, vertrouwen in de hulpverlener, het kunnen meebeslissen over de behandeling en het ontvangen van informatie.

